



吕若彤

LV · RUOTONG

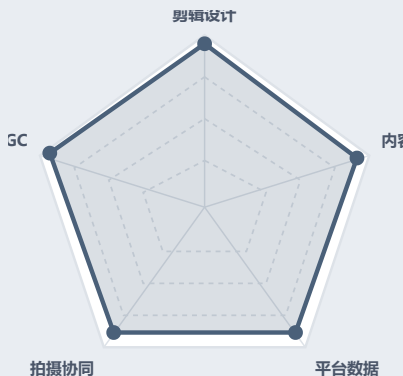
• 短视频编导 · 内容运营

求职意向：短视频编导 / 运营 · 北京

基本信息

年龄	25 岁
现居	北京
经验	3 年
院校	郑州轻工业大学
电话	188-0393-0535
微信	18803930535
邮箱	1799408752@qq.com

能力雷达



- 剪辑设计 95
- 内容运营 92
- 平台数据 90
- 拍摄协同 85
- 办公AIGC 80

核心优势

3 年

一线短视频运营经验

医疗健康 / 医生 IP / 服装内容

176.2_w

主账号累计粉丝

任职期间新增 20w+

1100_{w+}

单条最高播放

代表作品《皮肤科朱丁丁》

拥有 3 年短视频运营经验，覆盖医疗健康、医生 IP 与服装内容，具备账号从 0 到 1 搭建经验，期间新增粉丝 4w+。熟悉账号定位、选题策划、脚本撰写、拍摄协同、发布运营和数据复盘。负责「皮肤科朱丁丁」账号全流程运营，账号累计粉丝 176.2 万，任职期间新增粉丝 20 万+；最高播放量 1100 万+。

工作经历

上海逸视文化发展有限公司

2025.09 — 至今

短视频运营（全链路）

- **内容统筹**：负责「皮肤科朱丁丁」账号全流程运营，涵盖账号定位、选题策划、脚本撰写、拍摄协同、发布运营、数据复盘及预约线索承接。
- **栏目搭建**：围绕皮肤知识、女性健康、用药指南和医生日常搭建内容栏目，兼顾医疗内容准确性与用户理解成本。
- **爆款产出**：任职期间产出 **4 条百万级**播放视频、**16 条 30w-99w** 播放视频、**27 条 1w+ 赞**爆款；单条最高播放 **1100w+**（获赞 38.5w、评论 5.9w、分享 11.5w）。
- **增长结果**：任职期间账号涨粉 **20w+**，账号累计粉丝 **176.2w**。
- **商业转化**：围绕预约挂号场景优化评论区与私信承接话术，累计沉淀有效预约线索 **1200+**，月均 **100+**。

杭州佳里佳外服装有限公司

2023.08 — 2025.08

短视频运营（内容统筹）

- **内容生产**：负责公司视频剪辑与成片质量把控，保障成片表达与脚本一致；后期统筹内容生产流程与基础素材库搭建。
- **账号运营**：负责抖音穿搭 IP 账号「詹佳佳 Jaajaaa」（35w 粉）全链路运营，含选题策划、脚本撰写、内容发布与数据复盘。
- **内容统筹**：负责选题策划、脚本撰写、拍摄剪辑、发布运营及数据复盘，搭建基础选题库和内容生产流程，统计周期内产出 **30+ 条获赞 3000+** 的视频。
- **0-1 起号**：独立搭建矩阵号「詹佳佳小众设计」，从账号定位、人设内容到冷启动，实现涨粉 **4w**。
- **爆款与变现**：参与橱窗、直播及私域转化，累计 **GMV 100w+**、私域复购率 **40%+**。
- **矩阵运营**：协同运营 **3 个**矩阵账号，结合用户画像、内容表现及竞品数据，持续优化内容方向与视频结构。

P1 账号「皮肤科朱丁丁」 医疗健康 · 医生 IP

2025.09 — 至今

- **项目简介：** 医疗健康知识类医生 IP 账号，核心受众 31—40 岁人群，男性用户占 **72%**；内容围绕皮肤科知识、女性健康、用药指南和医生日常展开，并通过预约挂号承接内容流量，账号保持每周 **3—4 条**更新。
- **项目职责：** ①选题策划：建立选题、文案与素材储备库，结合对标账号和目标人群，持续优化选题方向。②数据复盘：建立 48 小时、7 天、30 天复盘机制，关注播放、留存、互动和线索承接等指标。③运营转化：围绕预约挂号场景优化评论区与私信承接，累计沉淀有效预约线索 **1200+**，月均 **100+**。
- **项目业绩：** 任职期间新增粉丝 **20 万+**；统计周期内产出 **4 条**百万级播放视频、**16 条** 30 万—99 万播放视频。代表作品最高播放量 **1100 万+**，获赞 **38.5 万**、评论 **5.9 万**、分享 **11.5 万**。

P2 「詹佳佳 Jaajaaa」+「詹佳佳小众设计」 服装 · 穿搭 IP

2023.08 — 2025.08

- **项目简介：** 服装内容账号，面向 24—30 岁女性用户；负责主账号日常运营，并参与「詹佳佳小众设计」账号从 0 到 1 搭建。内容以产品展示、穿搭表达和直播切片为主。
- **项目职责：** ①负责「詹佳佳 Jaajaaa」账号日常运营，主账号累计粉丝 **35 万**；参与「詹佳佳小众设计」账号从 0 到 1 搭建，并涨粉 **4 万**。②负责选题策划、脚本撰写、拍摄剪辑、发布运营及数据复盘，搭建基础选题库和内容生产流程。③协同运营 **3 个**矩阵账号，结合用户画像、内容表现和竞品数据，持续优化选题方向与视频结构。④参与橱窗、直播及私域转化相关运营工作，协同推进内容发布与转化承接。
- **项目业绩：** 周期内产出 **30+ 条**获赞 **3000+** 的视频；任职期间累计涨粉 **10 万+**，累计获赞 **40 万+**。

工具 / 平台

剪辑与设计

剪映专业版

Photoshop

Premiere

After Effects

搞定设计

平台与数据

抖音 · 快手

小红书 · 视频号 · 公众号

巨量百应 · 蝉妈妈 · 巨量算数

办公与 AIGC

ChatGPT

WorkBuddy

豆包

即梦

XMind

拍摄设备

索尼 A7M4

佳能 R6

Pocket 4P